

## EAP du 12 mai 2021

Intervention de la famille Lepin (Madgena et David) qui témoigne du parcours Alpha Couple. <http://amisdalphabet.fr/couple/>

Origine : Elle et Lui, parcours suivi à Irigny il y a 10 ans

Origine canadienne évangélique, repris par le chemin neuf en Angleterre, puis maintenant en France. Formation pour les prêtres et les couples.

S'adresse à des couples avec plusieurs années d'expérience (4 ans mini). Face à la routine, laissés à eux-mêmes, qui souhaite aborder des sujets importants non abordés avec sérénité.

Ce parcours, d'inspiration chrétienne, basé sur l'altérité homme-femme du couple, est un parcours de **soutien aux couples**. Ce parcours s'adresse à tous les couples, là où ils en sont et tels qu'ils sont.

En donnant aux couples l'occasion de prendre du temps « pour eux », en leur permettant de parler ensemble de leur amour, le parcours les aide à construire dans la durée. Il s'agit en quelque sorte d'une « révision périodique » du mariage...

Ce n'est pas un temps d'échange entre couples mais dans le couple.

Un sujet par soirée

Sept rencontres sur deux mois et demi avec le déroulé suivant :

- Temps d'accueil,
- Repas pris par couple,
- Exposé sur le thème du jour par un couple d'organiseurs entrecoupé d'exercices concrets proposant un regard positif sur l'autre, faits rien qu'à deux avec l'aide d'un livret qui facilite le dialogue initial.

Le déroulement sur plusieurs semaines permet de prendre de bonnes habitudes et de perdre les mauvaises.

### Thème des soirées toutes les 2/3 semaines

- **Poser les bons fondements** : prendre du temps pour l'autre
- **L'art de la communication** : savoir écouter efficacement
- **La résolution des conflits** : exprimer notre estime de l'autre
- **La puissance du pardon** : repartir ensemble

- **L'impact de la famille** : guérir les blessures
- **Une sexualité de couple épanouie** : élément vital
- **Donner et recevoir de l'amour** : identifier les besoins de l'autre.

Il faut au moins 4 à 5 couples pour tenir la logistique. Dont 1 couple consacré au TOPO.

Les couples animateurs doivent d'abord effectuer le parcours eux-mêmes

Agrégation de plusieurs personnes investies dans le projet. Rencontre intergénérationnelle.

C'est un vrai projet paroissial.

Les horaires doivent-être respectés.

Finance : lieu et repas

Engagement sur les 7 rencontres

1/ recherche dans la paroisse des couples ayant éventuellement suivis la formation

2/ recherche et construction d'une équipe

3/ si possible envoyer un couple en formation

4/ mettre en place le programme sur 2021/2022

Autres sujets :

Pas de réunion type barbecue. Soirées cinéma en juillet. Marche Saint Joseph 26 juin. Messe 22/23 mai pentecôte.

Dom Valentin Rhonat ordonné prêtre le 26 juin célébrera la Messe à Saint Cyr le 2 juillet à 12h, et le Samedi/Dimanche du 14/15 Août

Visite de notre évêque qui parcourt les doyennés les uns après les autres le Mardi 4/05. Il donnera des orientations début juillet.